

ДРУЖБЕНИК

Билтен корисника Дома Карабурма



Број 1 / 2015.

Редакција корисника

Миодраг Хаџи – Пешић, уредник

Снежана Пушица

Никола Цакић

Фемија Мамути

Башић Надежда

Редакција стручног тима

Миодраг Тасић, - уредник
дипл. социјални радник

Биљана Вујић, - Управник Дома
дипл. социјални радник

Драгана Ивановић
психолог

Марина Арсић
радни терапеут

Данијела Васић – Ђукановић
радни терапеут

Јасна Дрочић
главна медицинска сестра

Технички уредник
Слободан Кресовевић

Уредник фотографије
Ален Драгојевић

Адреса редакције

Дом Карабурма, Београд, Пљешевичка 2
druzbenik@yahoo.com

СПОНЗОР ПРВОГ БРОЈА

Захваљујемо друштвено одговорним компанијама и донаторима који су нам помогли

Република Грчка
Народна Банка Србије
Градска управа града Београда,
Секретаријат за заштиту животне средине
Црвени крст Србије
LOREAL Balkan d.o.o.
Grubin „EXPORT IMPORT“ d.o.o.
Институт за проучавање лековитог биља „Др Јосиф Панчић“
IN Hotel
Hotel Hyatt Regency
Hotel Majestic
Хенкел Србија д.о.о.
Центар за унапређење животне средине
Хришћанско хуманитарно удружење „Хлеб Живота“
Hellenic Coca-Cola
DM drogerie market d.o.o.
Градска болница Звездара
Кијево д.о.о.
З.Р. Бароко
НАГ д.о.о.
ИД Маркер д.о.о.
Расадник Недељковић
Веорапах д.о.о.
Биље Борча д.о.о.
Masval tea d.o.o.
BUCK d.o.o.
Рето центар „Има наде“
Фирма „Мона“
„EMU“ d.o.o.
SANJA IPPI PLASTIKA





Сваки длан крије линију живота. Загонетку чудне равнотеже, уписану судбину човека. Радости и туге, буре и бонаце.

На почетку младост, наде, очекивања, идеали.

Чита се и старост. Када је започела, искуство, зрелост, успомене, носталгија.

Живот уме да шамара. Понекад се младост оконча у дану, у трену.

А старост? Човек може да остане млад духом, да се не преда. Активан, испуњен вољом, окружен пријатељима.

Желимо да се у нашем **Дружбенику** свако препозна. Неко да се поноси собом, други да се пробуди и бори.

Желимо да **Дружбеник** буде подршка у истрајавању на сопственој линији живота.

Миодраг Хаџи-Пешић
уредник

Миодраг Тасић
уредник





РУКОВОЂЕЊЕ ДОМОМ

**Тимски рад – предуслов ефикасног
функционисања Установе
Геронтолошки центар Београд**

Сама дефиниција „Институције“ или „Установе“ за смештај одраслих и старих лица у пракси је само поједностављење у разумевању механизма који покреће функционисање Дома.

Учинити животе корисника (у складу са објективним могућностима друштва) квалитетним, колико су и сами спремни да га обликују, је задатак чија захтевност од запослених сем стручне квалификације тражи посвећеност и уверење да смисао послова које обављају има дубоко хуману компоненту.

Реалност етичких вредности времена у коме живимо то нажалост потискује у други план. Зато управљање овим системом мора бити зрело и добро координирано, а то пре свега подразумева компоненту избалансираног поштовања личног интегритета како запослених тако и корисника.

Предуслов успешног функционисања Дома и Управника је Стручни тим. Мултидисциплинирни тим, са струковним руководиоцима, се искуством доброг тренера мора уиграти.

Управник мора хармонизовати и у хоризонталној равни функционисања обезбедити потпуну сарадњу и координацију свих служби.

Када се тај степен хармонизације постигне тим се усмерава ка креативности и унапређењима, како би се избегла инертност и шаблонизација рада.

Активирањем и укључивањем корисника, сразмерно афинитетима и индивидуалном потенцијалу, стручни тим заокружује сопствену целовитост и постиже смисао и циљ:

Креирати амбијент у коме људи враћају веру у себе, препознају да су повратили изгубљено – кућу, често и породицу.

То је задатак Управника. Вероватно најважнији.

Биљана Вујић - Управник





Увек је тешко нешто написати, а да то не буде само стручно, али....да, задовољство ми је да радим са људима са толико различитости које поседују (по полу, годинама, породичном статусу, имамо и неколико брачних заједница), а то су корисници дома на Карабурми у саставу Установе Геронтолошки центар Београд. Услуге социјалног рада које пружамо су широког спектра, индивидуални рад са корисницима, групни рад, разни нивои подршке. Одржавамо редовно скупштине корисника дома, воле кад се каже станари дома, а чешће организујемо састанке савета корисника, који чине представници више комисија. Постоје свакодневне битне и “небитне” ствари које чинимо, нормално да су све битне, буде и нека “тврда” реч, али се увек све заврши са добрим договором, и наравно уз осмех.

Има много тога што би сваки корисник могао испричати о себи, али трудимо се да неке тајне остану у собама, међу собним партнерима, или само једном изговорене остају и даље скривене код социјалног радника.

Између свега осталог, ми се и свакодневно ДРУЖИМО.

Ваш социјални радник

Миодраг Тасић





Мотивација корисника за укључивање у активност радне терапије корисника

Највећи проблеми са којима се радни терапеут сусреће су пасивност и недостатак мотивације корисника. Активности радне терапије у нашем Дому су многобројне и различите, али не наилазе увек на одзив. Из тог разлога уводе се нове активности како би се свако пронашао у некој од њих, што је дало позитивне резултате. Неке и напуштају.

Радни терапеут редовно посећује кориснике у собама и обавља мотивационе разговоре. Догоди се да прође и више месеци да корисник не покаже ни најмање интересовање, а онда се појави и учествује у групи.

Људски организам је описан као отворени систем који је у интеракцији са својим окружењем. Овај приступ људском бићу јесте системски. Појединцу се прилази као отвореном и живом систему који жели да одржи своју равнотежу кроз различите физичке, психичке и социјалне компоненте. Стари људи могу успешно да се активирају уколико имају мотивисаног радног терапеута.

Често немају довољно поверења у себе, треба их храбрити, подстицати и стимулисати да истрају и доврше започето. Давати им сврсисходне задатке и активности које су у складу са животним назорима. Давати једноставна упутства, по потреби више пута. Избегавати активности које захтевају велику брзину, дуготрајну пажњу, велику прецизност и брзо прилагођавање. Потребно је стрпљење.

Да би препознао интересовања и потенцијале корисника, радни терапеут неопходно сарађује и ослања се на процене психолога и социјалног радника.

Тако мотивисани и подстакнути, да активно учествују у изабраним активностима, корисници се лакше и ефикасније уклапају у колектив, мање су склони конфликтима и успешније адаптирани на живот у домском амбијенту.

Данијела Васић - Ђукановић. радни терапеут

Марина Арсић. радни терапеут



Ово је осврт на једну незаобилазну професију у модерном здравству, нарочито при геронтолошким центрима.

НЕГОВАТЕЉИЦЕ

Старост, понекад често тешка, а болест неизлечива. Човек је понекад до краја живота везан за постељу. Непокретан, да било шта уради сам.

Ту се појављују оне. Тихе, нечујне, скоро неприметне, стрпљиве да саслушају, пресвуку, нахране, окупају...

Пресвлачећи се у своју униформу, заборављају на своје проблеме и крећу у своју плементу мисију.

Трансформација може да почне... Спремне су да саслушају. Људи усамљени у болести немају с ким да поделе (а оне су увек ту) своју патњу, жал за неповратном изгубљеном младости, о унуцима и осталим свакодневним причама које оне уз свој благи осмех пажљиво саслушају, раде, слушају... А нега, хигијена и исхрана су свакодневне и савесно урађене.

То је наша геронтологија, поносна, стрпљива, али и веома стручна.

*Никола Цакић
корисник*



АКТИВНОСТИ СТРУЧНОГ ТИМА

СКУПШТИНА И САВЕТ КОРИСНИКА

Корисници свој живот у дому организују и спроводе кроз скупштину корисника и савет корисника. Скупштину чине сви корисници који су активни, а онда се бира савет корисника који је оперативно тело. Корисници у савету су активни кроз рад комисија за социјално - здравствена питања, исхрану, културно забавни живот, комуникацију и помоћ при решавању спорова међу корисницима. На састанцима се износе предлози могућих активности, сугестије, али и замерке. У сарадњи са социјалним радником, који је координатор активности корисника односи корисника и стручног тима се хармонизују и резултат тога је обострано задовољство и квалитетно функционисање у дому.



ПСИХОЛОШКЕ РАДИОНИЦЕ

Поред индивидуалног рада са корисницима у дому се редовно одржавају разговори и састанци група по јединицама. Циљеви су адаптација на живот у колективу, подстицање толеранције, поштовање различитости и јачање менталних капацитета корисника.

Активности организује психолог Драгана Ивановић.

ПРИЧАОНИЦА је тематска активност која мотивише станаре дома да кроз причање о доживљајима, успоменама и темама из опште културе подстакне социјалне везе, позитивно размишљање и унапреди комуникацију. Активност води Милан Тодић, организатор за културу, забаву и рекреацију Геронтолошке установе Београд.



ГДЕ СМО БИЛИ



Излет на Авалу

Каменолом Кијево

Концерт пијансткиње
Ингрид Фуџико Хеминг

Скупшина Републике Србије

Ергела “Бата Црепаја”

КОГА СМО УГОСТИЛИ



Дом за старија инвалидна лица Земун

Камерни хор СМИЉЕ

КУД Зора

Волонтери - асистенти Академије ликовне
уметности Београд



Друга по реду сајамска изложба **Сајам за треће доба**, одржана је на Београдском сајму, 25. и 26. маја 2015. године.

Дом Карабурма је имао запажено представљање у оквиру Геронтолошког центра Београд. Изложени су радови креативне радионице радне терапије. Сlike, украсни предмети, сатови у „ретро“ дизајну аранжирани су на експонатском простору којим смо располагали.

Сајам су организовано посетили и корисници. У добром расположењу присуствовали су свечаном отварању и разгледали сајам.

Овим представљањем наших активности можемо бити сасвим задовољни. Сигурни смо да ће тако бити и у будуће.



ЕНИГМАТСКА РАЗОНОДА

АНАГРАМ

ЛАКО ТРПИ

...ВРУЋИНУ

Каица Ђорђевић, дугогодишњи енигмата, и даље активно сарађује са енигматским часописима

ОСМОСМЕРКА

БАЛОН	КОРЗО
БИЛДЕРИ	КУЛЕР
ВИДОВДАН	ЛАВОВИ
ВОЋЕ	ЛАЛЕ
ВРТОВИ	ЛАМБРЕТА
ДЕВИЦЕ	ЛЕПЕЗЕ
ДИЈЕТА	ЛИГЕШТУЛ
ЖЕТВА	НАНУЛЕ
ИЗЛЕТ	ПЛАЖА
ИЗОТЕРЕ	ПОЖАРИ
ЈАРА	РАКОВИ
ЈУГО	РИВА
КАБЕЗА	ТАБОР
КАМПЕРИ	ФЕШТА
КАРУСЕЛ	ФЈАКА
	ШАТРА

Л	А	М	Б	Р	Е	Т	А
У	Е	Р	О	Б	А	Т	З
Т	Р	И	А	З	Е	И	Е
Ш	Е	Р	С	Ј	Р	В	Б
Е	Т	Е	И	Ж	А	О	А
Г	О	Д	Р	Е	К	Т	К
И	З	Л	Е	Т	О	Р	А
Л	И	И	П	В	В	В	Р
Е	В	Б	М	А	И	У	У
П	О	Ж	А	Р	И	Ц	С
Е	В	Н	К	Т	Б	А	Е
З	А	П	У	А	Т	Ф	Л
Е	Л	А	Л	Ш	Ц	Ј	У
Ћ	Е	О	Е	А	У	А	Н
О	Н	Ф	Р	Г	Ж	К	А
В	И	Д	О	В	Д	А	Н

РЕШЕЊЕ: Анаграм = ТРОПИКАЛ Осмосмерка = СУНЦЕ

РЕДОВНИ ДОГАЂАЈИ



Празници

Јубиларни рођендани

Избор најлепше баште
и балкона

Игранке и журке

СЛОБОДНЕ АКТИВНОСТИ



Јутарња гимнастика
“Тај Чи”

Библиотека

Бинго

Домине



КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА

Стална активност радне терапије
прилагођена свим профилима корисника



Вероника Дунђерски је освојила прву награду за поезију на 12. фестивалу стваралаштва **ЗЛАТНО ДОБА**, у организацији дневних центара и клубова Геронтолошког центра Београд 2014.

БАЈКА ИЛИ САН

Надамном нежно плава купола
Златним зрацима обасјана
Подамном зелени ћилим разасрт
Чудесним цветовима свих боја присут
Дугачке и нежне руке топлог ветра
Умотавају ме, и у нераскидив загрљај стежу
Спремне да ме за тебе заувек вежу.

Убери ме као љубичицу
Подарићу ти безброј нежних пољубаца
Мирис и лепоту самог раја
Моја љубав према теби
Као и космос нема краја.

О, убери ме као љубичицу
Ти си извор који ме и поји и храни
Једина заштита што ме од свих зала брани
Извор који никад пресушити неће
Извор све моје радости и среће.

Твој глас коме Витлејемска звезда
Подари део свога сјаја
И моћ да ме поведеш
Стазом одабраном
Стазом јединог правог пута
Ујединимо се у једно биће
Нераскидиво и неспособно да залута.

Вероника Дунђерски





Квиз Бежанијска Коса



Гостовање у Обреновцу



Квиз **ДОМСКА СЛАГАЛИЦА** започет је у октобру 2014. године. Аутор квиза, Каица Ђорђевић, енигмата, корисник у Дому Карабурма, саставио је овај квиз по узору на популарну ТВ СЛАГАЛИЦУ из програма РТС.

Садржи четири игре:

1. Најдужа реч
2. Корак по корак
3. Опште знање
4. Асоцијације

Учесници су две екипе са три или четири члана.

Иницијатор пројекта је радни терапеут Данијела Васић - Ђукановић.

До сада је реализовано једанаест такмичења у домовима Пљешевичка, Диљска, Вождовац и Бежанијска коса. Изведена је и промотивна презентација за кориснике дома у Обреновцу. Добар пријем и заинтересованост међу корисницима основа су да се овог лета и јесени организује свеобухватно такмичење београдских дома са још интересантнијим садржајем.

Зовем се Јован Тица, родом из Книна. Ратни вихор ме довео 1995. године такозваном „Олујом“. Као много Крајишника, тако и моју породицу. Имам три сина који су се сместили у Београду и живе са својим породицама. У Дом сам дошао 2003. године из колективног смештаја у Жаркову.

О свом животу у Дому могу рећи похвално, јер у њему сам нашао нови дом. Имам кров над главом, имам исхрану, домско лечење, разоноду.

Много ми је драго када имамо такмичења: пикадо, човече не љути се и шах. У такмичењу београдских клубова и геронтолошких домова освојио сам прву награду у пикадо и човече не љути се.

У времену када сам дошао у гарсоњеру имао сам пуно посла док нисам средио стање у коме се сада налазим. Имам малу башту и цветарник у коме гајим цвијеће, а најмилија ми је винова лоза, чији чокот потиче из мога завичаја.

Далмација је позната по виновој лози и вину, а мој чокот напредује. Тако моје време пролази у занимацији.



КОРИСНО И ЛЕПО

Под покровитељством Секретаријата за заштиту животне средине града Београда, Центра за унапређење животне средине и компаније LOREAL Balkan d.o.o. у јулу смо имали велику донаторску кампању. Преко 80 волонтера је окречило објекте дворишних гарсоњера, а по пројекту пејзажног архитекте уређен је део парковског простора.



ДА СЕ ПОХВАЛИМО



Екипа Дома Карабурма је успешно учествовала на традиционалној ДОРЂОЛИЈАДИ 2015, у организацији Удружења пензионера Дорђола. Позвани су да учествују и корисници Домова Геронтолошког центра Београд. Између осталог освојили смо златну медаљу у такмичењу у пикаду.



Пријатна су летња јутра у Дому Карабурма.

Ниско јутарње сунце, светлуцају стакла,
Београд се буди.

Тераса са погледом, прва кафа.

Призор је посебан.

Дунав и војвођанска равница, у залеђу брдо.

Да нема Фрушке Горе, чини ми се, видео бих Беч.

Да нема брда, чини ми се видео бих Константинопољ.

Размеђа Балкана и Европе.

Десно низ Дунав, на дохват руке, вишемиленијска
Винчанска култура.

Лево у даљини Гардош и кула Марије Терезије.

Белег некадашње моћи.

Ушће Саве у Дунав, сусрет питомог и дивљег.

Зрачи ово тло чудном енергијом историје.

Ко уме да је осети, богатији је духом.

Моја тераса, као осматрачница на мапи времена,
а ја граничар култура и цивилизација.

Заиста добар почетак дана.

Миодраг Хаџи - Пешић

