

ДРУЖБЕНИК

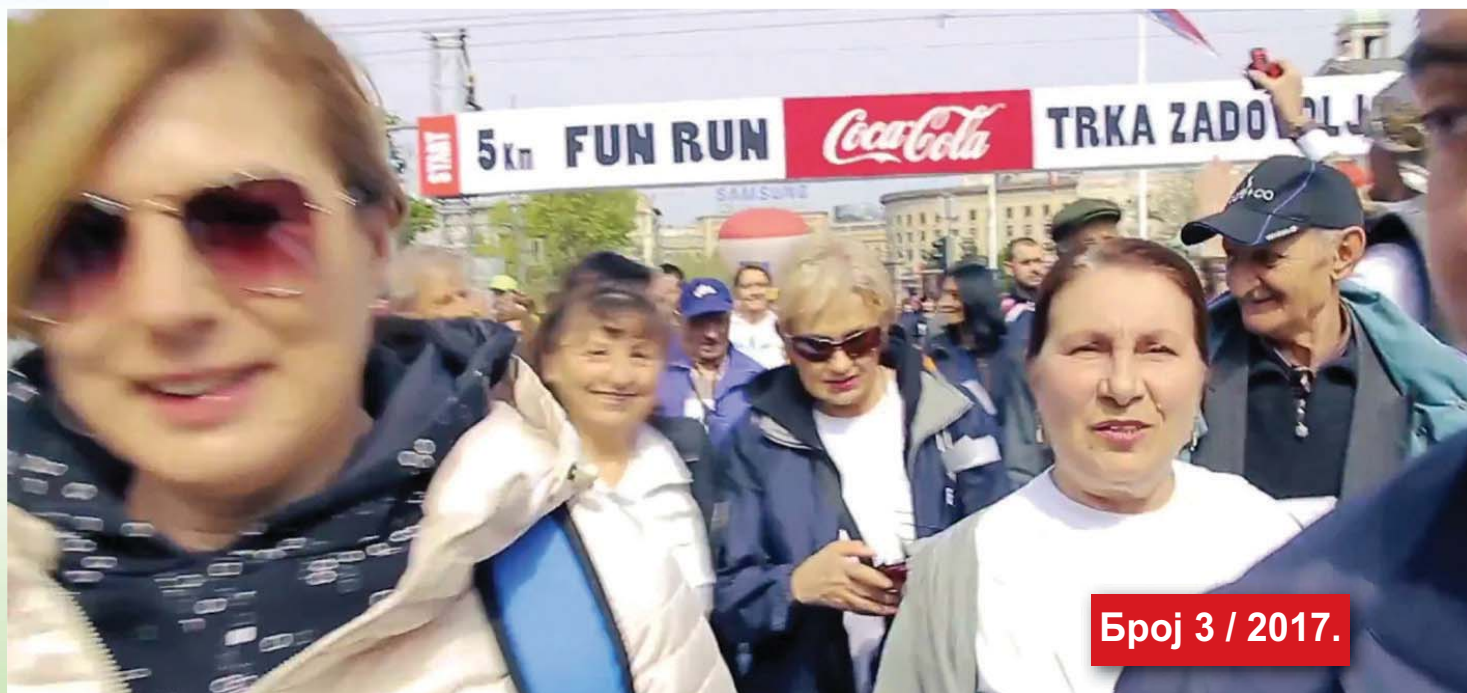
Билтен корисника Установе



Геронтолошки
центар Београд



**РАЗГОВОР СА
Зораном Ђорђевићем
Министром за рад,
запошљавање, борачка и
социјална питања у Влади
Републике Србије**



Број 3 / 2017.



Домови за смештај
одраслих и старих
лица



Дневни центри
и клубови
за старије

СЛУЖБА
Помоћ у кући



У ОВОМ БРОЈУ:

- 3 УВОДНИК
- 4 РАЗГОВОР СА ...
Зораном Ђорђевићем Министром за рад, запошљавање, борачка и социјална питања у Влади Републике Србије
- 7 КООРДИНАТОР СТРУЧНОГ РАДА УСТАНОВЕ
- 8 ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА КОРИСНИКА
ФИЗИОТЕРАПИЈА
- 9 ВРЕДНЕ РУКЕ НАШИХ МАЈСТОРА
- 10 МЕЂУГЕНЕРАЦИЈСКА САРАДЊА IV ФЕСТИВАЛ
МЕЂУГЕНЕРАЦИЈСКЕ САРАДЊЕ „ОКеј“
- 12 ФЕСТИВАЛ НА СЛУЖБЕНОМ ПУТУ
- 13 ПОДРШКА ДРУШТВЕНО ОДГОВОРНИХ КОМПАНИЈА,
ФОНДАЦИЈА И УДРУЖЕЊА
- 14 АКТУЕЛНОСТИ И НОВОСТИ
- 15 ДАН УСТАНОВЕ
- 16 КОНЦЕРТИ И ПРЕДСТАВЕ У ДОМОВИМА
- 17 ГОСТ ДРУЖБЕНИКА
- 18 ДОМСКЕ СЛАВЕ
- 19 ИЗЛЕТИ, ПОЗОРИШТА, МУЗЕЈИ,
ИЗЛОЖБЕ
- 20 ЛИТЕРАРНА СЕКЦИЈА
- 21 КРЕАТИВНА РАДИОНИЦА РАДНЕ ТЕРАПИЈЕ
- 22 КАКО ЈЕ СВЕ ПОЧЕЛО
- 23 НЕИСПРИЧАНА ПРИЧА
- 24 БЕОГРАДСКИ МАРАТОН

ДРУЖБЕНИК

Билтен корисника Установе
Геронтолошки центар Београд

РЕДАКЦИЈА КОРИСНИКА

Миодраг Хаџи-Пешић, уредник
Дом Карабурма

Надежда Башић
Дом Карабурма

Мирко Јовановић
Дом Бежанијска коса

Милан Плавшић
Дом Вождовац

Зоран Соколовић
Дом Стационар

Надежда Николић
Дневни центри и клубови за старије

РЕДАКЦИЈА СТРУЧНОГ ТИМА

Биљана Вујић, уредник
Управник Дома Карабурма

Ирена Бабовић
референт за комуникације

Мимица Џаковић
организатор културно-забавних активности

Јасмина Обрадовић
радни терапеут

Влада Радуљ
радни терапеут

Предраг Мијић
радни терапеут

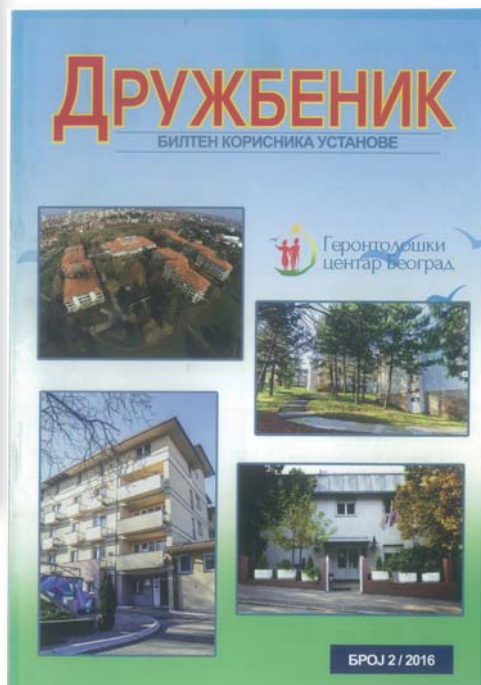
Марина Арсић
радни терапеут

Сања Ђуковић
радни терапеут

Данијела Васић Ђукановић
радни терапеут

Вера Витезовић
социјални радник

БИЛТЕН ЈЕ БЕСПЛАТАН



Трећи Дружбеник је стигао. Садржајно шаролик, труди се да Вам пренесе активности корисника и напоре запослених да догађања у нашој Установи својим квалитетом и динамиком испуне животном вољом свакога од нас.

Скроман по обиму, сразмеран могућностима, постаје сведок историје Установе Геронтолошки центар Београд. Зато желимо да опстане и генерацијама које долазе остави траг о времену у коме се напорно радило и много постизало.

Миодраг Хаџи-Пешић
уредник редакције корисника

Биљана Вујић
уредник редакције стручног тима



Разговор са Зораном Ђорђевићем министром за рад, запошљавање, борачка и социјална питања у Влади Републике Србије

Наши најстарији суграђани су све чешће суочени са изолованошћу као последицом недостатка подршке породице и окружења, који им због брзог животног темпа не могу пружити потребну пажњу. Које мере за ублажавање ових ситуација министарство подржава?

Питање старења и унапређење услова за бригу о старијима, приоритети су министарства на чијем сам челу. У том смислу, предузима се низ мера и активности које би требало да помогну онима којима је помоћ потребна. Пре свега, мислим на проширење и доступност услуга у заједници. Влада Републике Србије издвојила је у овој години 700 милиона динара за подршку локалним самоуправама. Очекујем да овако опредељена средства, пружањем одговарајућих услуга у заједници као што су, рецимо, услуге геронтодомаћица, геронтонеговатељица, дневног боравка, предах смештаја, персоналног асистента, саветодавно терапијске и друге услуге предвиђене законом о социјалној заштити, помогну не само сениорима већ и њиховим породицама.

Са друге стране, ради се на повећању капацитета домског смештаја путем лиценцирања приватних домова за старије. Министарство је предузело одређене активности како би се слободни капацитети у приватним домовима понудили особама које чекају место у неком од државних домова. На тај начин, ублажиће се притисак на државне домове и обезбедити довољно места за све којима је ова врста помоћи потребна и то по стандардима и условима прописаним од стране државе.

Колику подршку за реализацију пројеката имате од организација и установа у РС?

Када говоримо о установама социјалне заштите чији је оснивач држава, примена закона пре свега





као и спровођење политике Министарства се подразумева. Недавно сам присуствовао Извршном одбору Удружења послодаваца установа социјалне заштите Републике Србије. Стекао сам утисак да има доста простора да се заједничким напорима и радом унапреди социјална заштита деце, одраслих и старијих као и особа са инвалидитетом. У одговору на претходно питање, а поновићу јер мислим да је важно, локалне самоуправе и приватни пружаоци услуга социјалне заштите могу бити значајни партнери Министарства. Потребно је да добро процене потребе својих суграђана, комшија... да поступају у складу са законом, стандардима и да добро одреде приоритете за помоћ и подршку старијима у срединама у којима живе и раде.

Услуге Установе Геронтолошки центар Београд користи око 10.000 наших суграђана а Установа је реализатор великог броја пројеката министарства. Како сте задовољни резултатима које је Установа постигла?

Геронтолошки центар Београд је највећа установа овог типа не само у Србији већ и на Балкану. Таква позиција носи и највише одговорности. Верујем да су тога свесни не само запослени већ и корисници услуга. Репутација установе била ми је позната и пре него сам почео да се бавим социјалном заштитом. У ових пар месеци, посетио сам установу више пута и могу рећи да сам задовољан што сам видео насмејана лица корисника и запослених. Приликом прве посете установи, чуо сам да функционишете и понашате се као велика породица и то желим да похвалим.

Фестивал стваралаштва старијих, Фестивал међугенерациске сарадње, Сајам за треће доба, Сениор лето, Интернет кафе, Алцхајмер кафе, сарадња са школама, факултетима, установама, организацијама, часопис Дружбеник, обележавање важних датума различитим манифестацијама, акредитовани програми едукације, могу бити примери добре праксе и за остале установе социјалне заштите.





Питања о Европској унији су незаобилазна. Можемо ли у току процеса придруживања очекивати њихову подршку?

Иако није пуноправан члан ЕУ Србија на прави начин промовише европске вредности. Приступање ЕУ је стратешки циљ Србије и министарство има своје обавезе које мора да испуни на том путу. Ми ћемо истрајати и урадити све што је потребно али по мери својих грађана са убеђењем да ће Србија у приступању бити равноправни партнер.

Министарство иступа са својим плановима и приоритетима уз очекивање да ће ЕУ као и до сада наставити са пружањем подршке и помоћи, како техничке, тако и финансијске и експертске. Настојаћемо да промовишемо социјалну правду и људска и радна права, и са тим у вези наша земља има значајне обавезе.

Које приоритете у области социјалне заштите ће подржавати Министарство за рад, запошљавање, борачка и социјална питања?

Циљ нам је да се у области социјалне заштите пре свега оствари праведнија и ефикаснија расподела помоћи, која ће истовремено смањити могућност злоупотребе на минимум, а кроз израду социјалних карата. Тако ћемо успоставити потпуну финансијску контролу и транспарентно трошење средстава. У току је израда нове систематизације и организације Министарства како би се постигла ефикасност, радимо и на пројекту којим се очекује додатно спуштање нивоа незапослености, тј сузбијање сиве економије што ће имати финансијске ефекте на буџет Републике Србије. Желимо да спроведемо до краја све процесе, да повећамо број домаћих и страних инвеститора у Србији и унапредимо пословање.

Господине Ђорђевићу ДРУЖБЕНИК Вам се захваљује на разговору.





Стручни рад у оквиру Установе Геронтолошки центар Београд, подразумева мултидисциплинарни приступ и комплексан ангажман, као и континуирану подршку стручних радника и сарадника корисницима услуга домског смештаја у четири радне јединице, као и корисницима дневних услуга у заједници (Информативни центар за старије, клуб и дневни боравак за одрасла и старија лица и помоћ у кући).

Социјални радник је први у низу професионалаца са којим ћете имати прилику да се консултујете када донесите одлуку да користите неку од услуга Установе Геронтолошки центар Београд, било да се ради о смештају у дом или о дневним услугама у заједници.

Стручни рад у Установи Геронтолошки центар Београд, представља окосницу и извориште у одржавању и очувању постојећих капацитета корисника имајући у виду чињеницу, да су услед животне доби исти редуковани и умањени, а њихово очување, заправо је предуслов вишем квалитету живота у Дому. Кроз методе индивидуалног и групног рада, стручни радници усклађују процењене способности, потребе и жеље корисника са могућностима дома да им то на адекватан начин пружи, односно да им пружи одговарајући облик заштите.

Поред социјалног радника у оквиру услуге домског смештаја о одраслим и старијим лицима брину и други стручни радници и сарадници: психолози, лекари опште праксе и специјалисти, правници, нутриционисти, дијететичари, медицинске сестре, неговатељице, физиотерапеути, радни терапеути, фризер и др. помоћно особље.

Стручни радници и сарадници Установе континуирано раде на свом професионалном усавршавању и образовању, кроз бројне едукације и акредитоване програме обуке, чији су и сами аутори, као и кроз бројна активна учешћа на домаћим и међународним стручним скуповима и конференцијама.

Координатор стручног рада Установе између осталог, задужен је за реализацију следећих задатака:

- координирање сарадње између стручних радника и сарадника свих радних јединица Установе
- председава Комисијом за пријем, где у сарадњи са осталим члановима анализира документацију за смештај заинтересованих лица у дом
- води рачуна о попуњености смештајних капацитета радних јединица домског смештаја
- организује стручне скупове, програме обука и едукације за стручне раднике
- ради на мотивисању стручних радника и сарадника у циљу израде стручних радова
- сазивање и вођење састанака стручних тимова свих радних јединица у циљу благовремене размене информација од значаја за рад из домена стручног и савременог социјалног рада
- прати извршавање радних обавеза и уредност вођења евиденције и документације стручних радника и сарадника
- учествује на састанцима стручних тимова домова и Органа старатељства у циљу решавања одређених ситуација са најбољим интересом за корисника
- изради месечних и годишњих извештаја о свом раду и раду Установе Геронтолошки центар Београд
- координира сарадњу са Центрима за социјални рад и другим установама социјалне заштите на локалном и републичком нивоу.





Физијатрија је својеврсна медицинска уметност која се бави очувањем и унапређењем човековог здравља, лечењем и рехабилитацијом. Важна је карика у очувању здравог и квалитетног живљења у сваком животном добу, а посебно у старијем.

У томе ће вам помоћи тим за физикалну медицину и рехабилитацију Установе Геронтолошки центар Београд који чине: лекар специјалиста физикалне медицине и рехабилитације и 12 физиотерапеута.

Професионалан и љубазан тим побринуће се за рехабилитацију, очување функције локомоторног апарата и добре физичке кондиције, уз помоћ савремених апарата за примену физикалних процедура. У сали за кинезитерапију спроводимо програм вежби за бржу санацију патолошких стања као и едукативни програм за самостално вежбање с циљем очувања здравља. За теже покретне кориснике обављамо свакодневни програм терапеутских вежби у собама корисника.

Примена савремених апарата омогућава лечење физикалним агенсима:

- интерферентне струје, електростимулација, ТЕНС и др.
- ултразвук
- магнетотерапија
- ласеротерапија
- биоптрон и ИЦ лампа
- криотерапија.



Др Сања Драгаш-Латас
Спец. физикалне медицине и рехабилитације
Руководилац здравствене службе





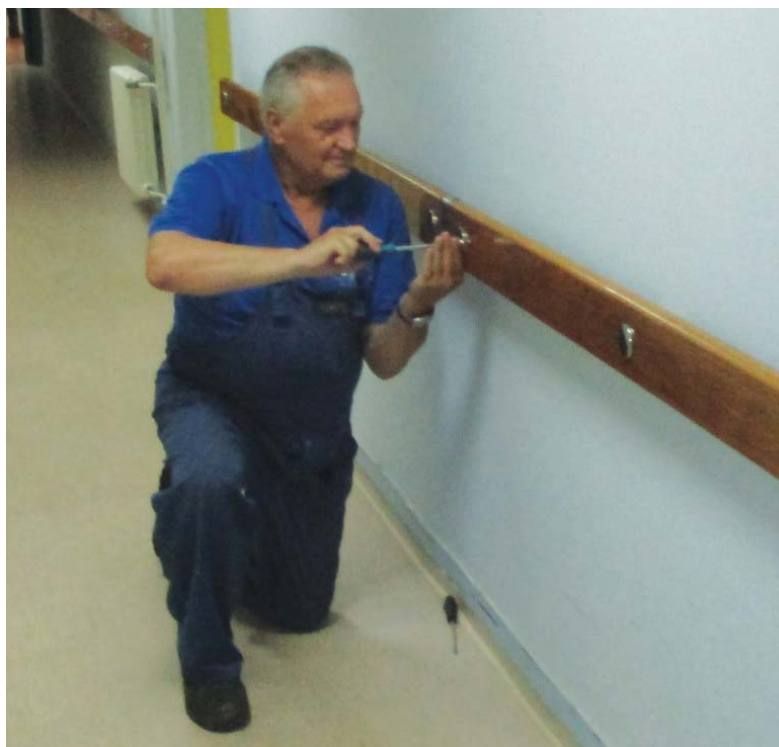
ВРЕДНЕ РУКЕ НАШИХ МАЈСТОРА

Служба техничког одржавања Установе је квалификован и уигран тим који омогућава несметано функционисање свих објеката.

Али нама су и нешто више. То су НАШИ мајстори. Увек спремни да прискоче, замене сијалицу, поправе славину, да покосе траву, превезу нас на лекарски преглед, да нам зими угреју објекте. Они су чланови наше породице. Увек нам се „мотају око ногу“, поправљају, саветују.

Вредне руке наших мајстора су као и у сваком занату-златне руке. За кориснике Установе оне су осећај да нам је „кућа“ у сигурним рукама.

Вера Сударевић
корисник





Четврти Фестивал међугенерациске сарадње „Океј“, у организацији Дневних центара и клубова за старије Геронтолошког центра Београд, реализовао се од 27. до 29. априла 2017. године. Свечано отварање Фестивала одржало се у четвртак 27. априла 2017. године, у амфитеатру дома за старе „Бежанијска коса“. Отварању су присуствовали повереница за заштиту равноправности Бранкица Јанковић, градска секретарка за социјалну заштиту Наташа Станисављевић, државни секретар у Министарству за рад, запошљавање, борачка и социјална питања Владимир Илић, многобројни партнери и гости. Фестивал је својим обраћањем званично отворила градска секретарка за социјалну заштиту Наташа Станисављевић.

У оквиру програма свечаног отварања учесници културно-забавног дела програма били су омладинци из КУД „Србија 011“ са фолклорном кореографијом, и етно групе ПАКУДа „Ластавице“ и „Соколови“ који су извели сплет песама.

Фестивал је установио два признања која се из године у године додељују у оквиру програма свечаног отварања. Признање „Океј“ додељује се са циљем валоризације и промовисања примера добре праксе образовних институција у подстицању развоја деце и омладине у духу поштовања људских права и универзалних вредности и неговања међугенерациске толеранције, разумевања и пријатељства. Ове године признање је уручено Школи за дизајн Београд за дугогодишњу сарадњу са београдским клубовима за старије. Признање „Златно срце“ додељује се за хумане активности, акције и подвиге према старијим лицима. Ове године признање је припало студентима Факултета организационих наука који су учествовали у акцији помоћи старијим суграђанима при замени старих здравствених књижица за нове електронске. Укупно 15 студената учествовало је у овој акцији.

У оквиру програма свечаног отварања додељене су и награде „Краљ, краљица, ловац“, израђене у виду уметничких скулптура, за освојена прва три места на првом међугенерациском турниру у шаху под називом „65+ је ОК“.

Након завршеног формалног дела програма присутни су учествовали у прављењу





IV ФЕСТИВАЛ „ОКеј” 2016



„Океј“ скулптуре, у пуштању змајева које су израдили корисници услуга Геронтолошког центра и ученици ОШ „Раде Кончар“, као и у партији шаха на отвореном са великим фигурама, на којој су играли корисници услуга Геронтолошког центра и ученици школе за слепе и слабовиде „Вељко Рамадановић“.



Фестивал је трајао три дана, и понудио је разноврсне садржаје: радионица мозаика и међугенерациска радна акција са ученицима Школе за дизајн Београд, радионица израде накита са ученицима Основне школе „Влада Обрадовић Камени“, куглање са ученицима 13. београдске гимназије, међугенерациска ревија фоклора у сарадњи са КУД „Димитрије Туцовић“, програм „Унуци бакама и декама“ у сарадњи са ПУ „Принцеза Оливера“, радионица израде оригиналних и занимљивих обележивача страница за књиге у којој су учествовали корисници ДЦК и унуци.



Ове године Фестивал је по први пут прешао изван граница наше земље, и то на театарски фестивал у Пољској. Театар заједнице који чине поред младих, и корисници београдских дневних центара и клубова за старија лица, учествује на фестивалу представом „Остати у тишини“.



Дана 29. априла године на затварању Фестивала међугенерациске сарадње „Океј“ уприличен је веома богат програм. Плесна група младих учила је кориснике клубова плесне кораке, а организована је и међугенерациска радна акција у оквиру које су деца из Звечанске заједно са корисницима садили цвеће по идејном пројекту инжењера шумарског факултета, док су истовремено ученици школе за дизајн учествовали у осликавању зидова. Кориснице клубова из секција креативног кулинарства су припремале палачинке за најмлађе.

Међугенерациска „Океј“ скулптура, под називом „Дрво међугенерациске сарадње“, настала у оквиру креативних радионица током IV Фестивала, а представља симбол различите сарадње и солидарности младих и старих суграђана, уручена је повереници за заштиту равноправности Бранкици Јанковић за допринос у унапређењу услова живота старијих.

ФЕСТИВАЛ НА СЛУЖБЕНОМ ПУТУ



Програм „Фестивал на службеном путу“ у оквиру IV Фестивала међугенерациске сарадње „ОКЕј“ реализован је на позоришном фестивалу „THE Laknienia Young Theater Festival“ одржаном од 27. до 30. априла 2017. у Голењову у Пољској. На позив Пољске социо-културно-образовне асоцијације „Театар Брама“, организатора „Laknienia 2017“ фестивала, међугенерациска представа „Остати у тишини“ изведена је 28. априла на позоришној сцени „Брама“ у Голењову.

Представа је настала у продукцији Клубова Геронтолошког центра Београд, Театра заједнице КЦ „Чукарица“, а под менторством ПОД Театра, професионалног уметничког удружења. У представи играју корисници клубова „Чукарица“, „Савски венац 3“, „Стари град 2“ и млади глумци аматери. Представа је изазвала велику пажњу фестивалске публике. Дуготрајним аплаузом поздрављени су глумци на сцени. Позоришни критичари су је високо оценили на театарској дискусији организованој током фестивала. Издвојена је због јединствености сарадње младих и старијих глумаца аматера из које је произашла до сада невиђена представа која има и елементе физичког театра. Посебно су похваљени глумци сениори, који су имали физички захтевне улоге, нетипичне за аматерске оквире. Акцентовано је да су активни у оквиру установе социјалне заштите – Геронтолошког центра Београд. Гости из Србије учествовали су и у театарском work shop-у у Гимназији у Голењеву.





ДОМ БЕЖАНИЈСКА КОСА

Компанија **Телефлора** је донирала једна специјална неуролошка колица и троја стандардних колица.

ДОМ ВОЖДОВАЦ

Фонд Њеног Краљевског Височанства Принцезе Катарине је уручио донацију Дому Вождовац од комплетно опремљених 40 болничких кревета за стационар.



ДОМ КАРАБУРМА

У Дому Карабурма организована је велика акција сређивања дворишта. У акцију су се укључили менаџер и запослени компаније **Nielsen**, водеће мултинационалне организације на тржишту за маркетиншка истраживања



ДОМ СТАЦИОНАР

Група студената **Филолошког факултета у Београду** уз помоћ професора комплетно је рехабилитовала библиотеку Стационара и извршила попис књига по УДК систему.





ДОМ БЕЖАНИЈСКА КОСА

Хор дома "Бежанијска коса" је имао наступ на Летњој тераси, на Земунском кеју у оквиру програма „Земунско лето“.

ДОМ ВОЖДОВАЦ

Реновиране просторије стационара за тешко покретне кориснике



ДОМ КАРАБУРМА

Креативана радионица украшавања васкршњих јаја корисника Дома Карабурма са волонтерима Ротари- арт клуба.

ДОМ СТАЦИОНАР

Реновиране су собе у приземљу Стационара



ДНЕВНИ ЦЕНТРИ И КЛУБОВИ ЗА СТАРИЈЕ

Сарадња клуба „Чукарица“ и 13. Београдске гимназије. Ученици гимназије и корисници клуба су учествовали у реализацији спортске активности куглања у просторијама куглане „Жабац“ на Видиковцу, где је одржан и турнир у шаху.



Дан Установе Геронтолошки центар Београд ове године је обележену Дому Вождовац манифестацијом „НАША ПРИЧА“.

Манифестацију је отворила Директорка Установе гђа- Сузана Мишић. Том приликом је поздравила, званице, кориснике свих домова Установе, запослене, као и чланове клубова и дневних центара Београд.

Манифестација је настављена такмичењем „Наше мале игре без граница“. У игри су се такмичили тимови у шест екипа: Дом Вождовац, Дом Бежанијска коса, Дом Карабурма, Дом Стационар, служба помоћи у кући као и чланови Дневних центара и клубова за старије. Десеточлане мешовите екипе од по пет запослених и пет корисника су се борили за победнике у пет спортских дисциплина.

По завршетку спортског дела манифестације одржан је концерт Јасне Ђокић са пријатељима и Бети Ђорђевић са бендом. Дружење је завршено свечаним ручком уз музику.

Зоран Соколовић
корисник





Дом Бежанијска коса

Одржани су традиционални концерти Оркестра „Станислав Бинички“ са реномираним вокалним солистима.



Дом Вождовац

Гостовање ученика енглеске школе „Хелен Доронсон“ из Београда

Дом Карабурма

Концерт етно групе ПАКУД-а.



Дом Стационар

Представа „Дружина црног лука“

Ученици нижих разреда основне школе „Јован Поповић“ са Карабурме насмејали су кориснике представом „Дружина црног лука“ коју је написала и осмислила учитељица Биљана Кипић. Представа „На кафи код кнегиње Љубице“





У жељи да изађемо ван наших оквира и упознамо Вас са установама које се у Србији баве истим хуманим задатком у овом броју као гост, се представља Дом из Куле у Војводини.

Дом за старе и пензионере Кула

Дом за старе и пензионере Кула је започео са радом 01. септембра 1988. године са одељењем у Кули, а од 01. јануара 1989. године у склопу установе је и одељење у Руском Крстуру. Дом је свој рад засновао на основним принципима социјалне заштите, а од 2008. године услуге се употпуњују новим облицима социјалне заштите, проширују се делатности и усклађују се са савременим темпом живота.

Дом за старе и пензионере својим корисницима обезбеђује становање, исхрану, негу, здравствену заштиту, услуге социјалног рада, културно-забавне и радно-окупационе активности и друге услуге. Циљ нам је да старе особе заинтересујемо да сачувају самопоштовање, да развијемо осећај потребности, указујући им на то да је њихова активност суштински битна да се улепша живот и боравак у нашој установи.

Смештајни капацитети Дома су укупно 105 места у два домска одељења, и то: у објекту Кула 75 и објекту у Руском Крстуру 30 корисника.





У духу традиције, од оснивања, Установа Геронтолошки центар Београд негује и развија свест корисника о верској и етничкој равноправности.

Сваки од наша четири дома, слави своју славу, уз скромно обележавање у складу са обичајима.



Крсна слава Дома Бежанијка коса - Света Петка

У Дому Бежанијска коса на дан домске славе Свете Петке, у фоајеу, је представљена историја настанка Установе Геронтолошки центар Београд кроз својеврстан времеплов.

У времеплову смо приказали неке од година које обележавају развој Установе али и препознатљиве симболе времена у којима смо сви живели и радили. Наравно да свако од нас има различита сећања на прошла времена па смо зато и оставили простор где би корисници имали прилику да поставе фотографију, слику, цртеж или напишу оно што је за њих значајно за прошла времена.



Крсна слава Дома Вождовац је Свети Василије Острошки

Крсна слава Дома Карабурма је Свети Трифун

Крсна слава Дома Стационар је Свети Димитрије





Дом Бежанијска коса

Посета Геронтолошком центру Крагујевац,
Акваријуму, винарији "Деспотика", манастиру
Дивостин и Спомен парку Шумарице.

Дом Вождовац

Излет у Идвор и посета родној кући Михајла
Пупина.

Дом Стационар

Посета Ботаничкој башти Јевремовац.

Дом Карабурма

Излет у дворац Дунђерски у Кулпину.
Изложба „Сјај ренесансе“ у Музеју града Београда.





Корисница дома Стационар Димић Снежана освојила је две награде на десетом литерарном конкурс у који традиционално организује ГЦ „Срем” у Руми. Награде – прво место у прози за причу „Свитац” и треће место у поезији за песму „Отац”. Свечаној додели награда у ГЦ „Срем” у Руми Снежана је присуствовала у пратњи радног терапеута. На истом конкурс у корисник Дома Вождовац Петар Петровић је освојио друго место за поезију.

ОТАЦ

Како нам је мајка драга,
Како јој је око мило,
Тако нам је отац снага,
Која диже дечије крило.

Мајчин глас нам срцу годи,
Код мајке је лек свих мука
Али нас ка Богу води
И очева јака рука.

Дечје јаде мајка блажи,
И милошту она даје,
А кад се јунаштво тражи
Првни пример отац нам је!

Сузом мајка дете прати
Молитву јој сам Бог чује
А ко ће од деце знати
Шта и отац све жртвује.

У крило нас мајка прима
Нема ветра у тој луци
А колико добра има
У очевој топлој руци!

Сви се своје мајке сете
Кад се добри дани губе
Ал с признањем и поносом
И очеву руку грле.

Димић Снежана

ПРИЈАТЕЉУ

Пријатељу драги, тузи нема краја, јер знам како
ти је изван завичаја
Туђе куће градиш, своју сањаш стално, у души
ти плаче небо завичајно
Сваки камен боли који узиђујеш јер у њему
нешто завичајно чујеш
Без речи сам и ја чувам наше тајне и шаљем ти
чисте зоре завичајне
Пролеће је стигло, завичајем шета, сутра кад
се вратиш све ће да процвета

Балтић Невенка

РАСТАНАК

Време незадрживо тече, и никад му краја нема
по некад ми душу пече, и најмања успомена.

Лепом увек крај дође, све постаје само прошлост,
као тренутак све прође, а у срцу остаје за вечност.

Али ми смо тако хтели, јер заједничка жеља беше
да растанак сад уследи, и проблеми се многи реше.

Данас док ово пишем, у срцу ми туга, јади
јер љубав коју чувам, топлину ми у души гради.

А четрнаест месеци прође, зар растанак сад да дође,
кад у природи све цвета, само нас растанак срета.

Милена Машић

ИЗЛЕТ

Једног тмурног дана још у рану зору
Пошли смо на излет чак на Фрушку гору
Кренули смо лепо ал убрзо стали
И шта се дешава дуго нисмо знали
После дужег чекања и још мало приче
Добили смо воду, чаше и сендвиче
И крену смо даље преко равног Срема
Неко гласно прича а по неко дрема
Аутобус стари а нема му мане
Сем што лепо вози па одједном стане
Мотор се угаси и неће да ради
Возач мора да чека да се он охлади
Докле ћемо стићи забринути сви
А треба обићи манстира три
Не стигосмо на планину диван сремски брег
Ал видесмо Крушедол, Врдник, Гргетег
Добили смо ручак у сали Врдника
Чорба, кромпир пире, шницла повелика
После доброг ручка сокове нам дају
Онда стижу колачи и кафа на крају
Дође исти аутобус а проблеми стари
Опет лепо крене, а после се поквари
Близу смо код дома ноге су нам тешке
Сад остатак пута мораћемо пешке
Мени беше лепо можда неком није
Видели смо и чули део историје

Петар Петровић



Дом Бежанијска коса

Радионица грнчарије у сарадњи са Дневним боравком за децу и омладину ометену у развоју Сунце 2.



Дом Вождовац

Продајни „Базар“ радова радне терапије.



Дом Стационар

Креативна радионица радне терапије – прављење јастучића за столице и јастучница од вунице.

Радионица „Манкале” у Музеју афричке уметности на којој су корисници Стационара имали прилику да науче да играју једну од најстаријих друштвених игара.



Дом Карбурма

Радионица израде предмета од рециклажног материјала-старих новина. Радови корисника Дома Карабурма



Албуми са помало избледелим фотографијама увек буде лепе успомене. Прелистали смо наш и подсетили се како смо почели.



Дом Карабурма, на падинама Звездаре, на површини од једног хектара отворен је 1963. године. Био је то први наменски објекат за смештај пензионера. Капацитета 175 корисника, специфичан је по томе што има и 24 дворишне гарсоњере у бунгаловским објектима.



Од Дома Карабурма расли смо до **Дома Бежанијска коса** у Земуну. У функцији је од 1983. године, на скоро 4 хектара, капацитета 600 корисника. Овај пензионерски град је један од највећих и најопремљенијих домова у Европи.



Од почетка шездесетих година прошлог века до данас, како су ницали наши објекти, развијало се и наше знање како квалитет услуга корисницима одржавати на најсавременијем нивоу. О томе нам прича Дружбеник већ три године.



У соби је мрак. Нисам упалила светло. Натрпане ствари, несређене – вашар. Покушавам да изађем на балкон, боље ћу се осећати, јер се лагано спушта ноћ. Ноћу да ми туга престане (бар привремено). Полако ветар ћарлија, лелуја гране и прави сенке, које ја видим онако како желим. Збогом стари животе, нестани. Место тебе животе живећу у сасвим другим условима, тужна и усамљена. Сузе ми полако клизе низ образ, док их прохладан поветарац брише. Ко сам ја, питам се, зашто сам овде? Није прича за причање. Сад, где сам не могу лако да се помирим (бар привремено). Али то је мој крај. Некада се чуо мој весели осмех. Рођена сам у дивној кући, пуној љубави, среће, слоге и поверења. Моја четири колена имали су зашта да живе, и да настављају своју лозу: поштењем, домаћим васпитањем и интелектом.

Била сам срећно дете све до једног дана.

Зазвонило је звоно на вратима. Била сам кући сама и спремала се за школу. Отворила сам врата, наспрам мене стајао је официр Југословенске армије. Леп, а са лица није скидао осмех.

- Здраво пионирац! Где су ти родитељи?
- Раде, рекох ја дрхтавим гласом.
- Ја сам добио половину вашег стана, треба да се уселим.
- Ја ту не могу ништа док не дођу моји родитељи.
- Могу ли ући пионирац?
- Изволите.

Ушао је и почео да ме хвали, како сам вредна девојчица, како нам је чисто у кући. Почео је да шета по кући, да разгледа. У једном моменту застао је, поглед му се зауставио на једном зиду где су стајале четири споменице.

- Ко ти је ово пионирац?
- Мој теча Саво Велашевић, Проф. моја два ујака, Саша Луковић-матурант и инжењер Станислав Луковић, затим мој тата Драгомир Недељковић, адвокат.
- Пази богати нисам знао да у буржуској кући имају четири споменице.

Само сам ћутала. Окренуо се и отишао без речи и без поздрава. Нестао је.

Живот је текао својим током, мирно све до једног дана када сам у поштанском сандучету нашла поруку. На њој је писало „Хтео сам да те видим пионирац, чекам те испред апотеке“. Изашла сам, више из радозналости. Видели смо се и наставили и даље да се виђамо. Ту је почела једна велика љубав, нешто најлепше у мом животу. Маштала сам само о њему, у мојим дечијим сновима постојао је само он. Мој витез. Живот је текао својим током, наставила сам да радим, а он је напредовао у свом послу захваљујући својој лепоти, униформи и памећу.

Онда се десило нешто што није требало. Дошао је код мог тате и рекао, „хоћу да се оженим вашом ћерком“. Моји су били очајни али ја сам била пресрећна. Усхићеност и задовољство, кроз животне стазе брака трајале су дуго. Ипак кад су деца стасала разишли смо се. Витез је одјездио, ја сам завршила факултет, магистратуру и пуно радила, много постигла али туга је преплавила моју срећу. Сада стара живим и гледам слике које се играју по зиду собе старачког дома и бришем сузе када ми је тешко али да не види нико.





АКЦИЈА Здрав = Активан

Пензионери на трци задовољства

На 30. Београдском маратону у категорији „Трка задовољства“ Установа Геронтолошки центар Београд је учешћем својих корисника, још једном, показала да старост није препрека за радост. Станари домова, корисници дневних центара и клубова за старије и запослени, у пратњи медицинске екипе Установе, сразмерно могућностима прошли су деоницу од старта до циља.

