

Дружбеник

ЛИСТ КОРИСНИКА УСТАНОВЕ



Геронтолошки
центар Београд

www.ugcb.rs

двоброј 6-7

година 2020-2021.

САДРЖАЈ

- САДРЖАЈ И РЕДАКЦИЈА
- УВОДНИК
- СУСРЕТ СА...
- ОРГАНИЗАЦИЈА РАДА У УСЛОВИМА ПАНДЕМИЈЕ
- ДЕЛЕГАЦИЈА ЕПИДЕМИОЛОГА НАРОДНЕ РЕПУБЛИКЕ КИНЕ
- ОДЛИКОВАЊА
- ПСИХОЛОШКА ПОДРШКА КОРИСНИЦИМА
- СЛУЖБА „ПОМОЋ У КУЋИ“
- КОЛ-ЦЕНТРИ
- ОНЛАЈН РАДНА ТЕРАПИЈА
- ОРГАНИЗАЦИЈА ПОСЕТА КОРИСНИЦИМА ДОМОВА
- ВАКЦИНАЦИЈА
- ГРУПНИ САСТАНЦИ
- РАДНО-ОКУПАЦИОНЕ АКТИВНОСТИ
- ФЕСТИВАЛ „ОКЕЈ“
- ФЕСТИВАЛ „ЗЛАТНО ДОБА“
- ИНФО ЦЕНТАР
- ШИРЕЊЕ МРЕЖЕ КЛУБОВА
- РЕКОНСТРУКЦИЈА ДОМА КАРАБУРМА
- СПОРТ БЕЗ БАРИЈЕРА
- СВЕ БОЈЕ АФРИКЕ
- КРАЈ ИЛУЗИЈЕ
- ХЕРОЈИ ИЗ СЕНКЕ

Дружбеник

ЛИСТ КОРИСНИКА УСТАНОВЕ



Геронтолошки центар Београд

ДРУЖБЕНИК

Билтен Установе Геронтолошки центар Београд

Уредници

Ирена Бабовић
Миодраг Хаџи Пешић

Лектура текста

Јована Жикић

Дизајн и прелом

Марија Станојевић

Аутори текстова и прилога

Милица Ђорђевић
Ивана Лукић
Вера Витезовић
Данијела Васић Ђукановић
Драгица Новичић
Радмила Обрадовић
Миодраг Хаџи-Пешић
Ирена Бабовић

УВОДНИК

Тешка година је иза нас.

Година пандемије смртоносног вируса ковид-19.

Установа Геронтолошки центар Београд је у борбу ушла смирено и без панике. Стриктно поштујући мере и упутства Министарства за рад, запошљавање, борачка и социјална питања, успостављен је систем здравствене заштите корисника и запослених, као и стални епидемиолошки надзор. Приоритет свих запослених је био спречавање продора вируса ковид-19 у домове Установе и одржавање мреже геронтодомаћица на терену.

У 2021. години епидемиолошке мере постепено се ублажују. Живимо живот „нове нормалности“.

У овом амбијенту излази нови број *Дружбеника*. Желимо да остави трајни запис о злом времену са којим смо се борили, а с друге стране настојимо да овај број буде обичан, са редовним рубрикама и информацијама из Установе. Јер – живот тече даље...



СУСПРЕТ СА...

У Установи Геронтолошки центар Београд одржан је скуп поводом промоције пројекта „Оснаживање старијих жена: превенција злостављања кроз промену социјалних норми у Србији и Аустрији“.

Део пројекта био је и Геронтолошки центар Београд, који је кроз организоване радионице едуковао запослене о типовима насиља над старијим особама, факторима ризика, као и начинима препознавања и пружања помоћи злостављанима.

Срдачан дочек организаторима пројекта приредили су корисници, а министарку за рад, запошљавање, борачка и социјална питања проф. др Дарију Кисић Тепавчевић одушевили су песмом написаном у њену част.

*ОДА НАШОЈ ДРАГОЈ МИНИСТАРКИ – ЕПИДЕМИОЛОГУ
ПРОФ. ДР. ДАРИЈИ КИСИЋ ТЕПАВЧЕВИЋ*

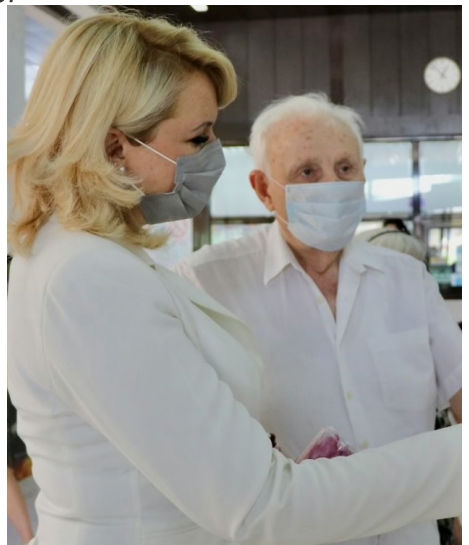
*Добро дошла Министарко, радостан у ДОМУ свако!
Целим Светом звона звоне због вируса зле Короне.
Сви се боре како знају да Корону обуздају.
Министарка наша моли да се нико не разболи.*

*На лицу док маска траје та заштита најбоља је.
Министарка још додаје, да вакцина најбоља је.
Памтићемо мере оне што нас штите од Короне.
Министарка и наша Влада највећа су наша нада.*

*Прибавише све вакцине, да заштиту добру чине.
Шта се боље рећи може кад се приме дупле дозе.
И још нешто треба рећи, у чему смо понајвећи.
Дајемо и вакцину ону људима у Региону.*

*Министарку сви волимо и са њом се поносимо.
Још је већа вредност њена, нашем Дому посвећена.
Памтићемо мере оне што нас штите од Короне.
Песимизма не сме бити, Вирус ће се победити.*

*прибележио
корисник Дома, Милован Деспотовић*



Корисник Дома „Бежанијска коса“
Милован Деспотовић уручује министарки
Кисић Тепавчевић песму коју је написао
специјално за њу

ОРГАНИЗАЦИЈА РАДА У УСЛОВИМА ПАНДЕМИЈЕ

Установа Геронтолошки центар Београд, која збрињава приближно 1200 одраслих и старијих лица, била је једна од најугроженијих установа у периоду пандемије заразне болести ковид-19. С обзиром на године и здравствена стања лица која збрињава, на лакоћу ширења заразе и чињеницу да опоравак инфицираних може бити веома тежак и дуг, уложени су велики напори у спречавању појаве инфекције у свим домовима.

Иако су се запослени свакодневно суочавали са изазовима у обављању радних задатака током пандемије, настојали су да задрже професионалност и љубазност. Својим додатним ангажовањем показали су приврженост свим вредностима које Установа негује. Уложили су изузетно велики напор да обезбеде непрекидно и квалитетно пружање услуге, а да притом у највећој могућој мери смање ризик од заразе стриктним поштовањем наложених мера и инструкција ресорног министарства.





06.03.2020. године Одлуком директора образована је Комисија за здравствену безбедност корисника, чији је задатак био да изврши обилазак радних јединица Установе у којима се пружа услуга домског смештаја.

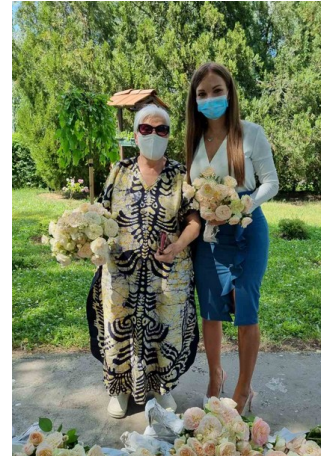
12.03.2020. године први пут у Установи уведена је потпуна забрана посета, чије трајање није ограничено.

13.03.2020. године забрањен је улазак у просторије Установе и дворишни простор свим лицима која нису запослена у Установи.

14.03.2020. године уведена је најригорознија мера - корисницима Установе је забрањено да напуштају просторије домова. Они су обавештени о могућностима напуштања смештаја и условима повратка у дом. Установа је организовала позивање сродника корисника како би им предочила да, с обзиром на неизвесну ситуацију изазвану смртоносним вирусом, имају могућност да своје најмилије изведу из дома на приватно одсуство, односно на боравак у породичном окружењу.

17.03.2020. године образован је Кризни штаб Установе Геронтолошки центар Београд у циљу бољег обавештавања и хитног реаговања.





17.03. 2020. године уведен је 16-часовни рад Информативног центра за старије који је био на услузи својом бесплатом телефонском линијом 0800 115 116 свим одраслим и старијим лицима на територији Републике Србије. Стручни радници су заинтересована лица повезивали са свим институцијама од значаја за решавање проблема у кризним ситуацијама и пружање психолошке подршке.

19.03.2020. године објекат „Е“ Дома Вождовац опредељен је за изолацију корисника код којих би се утврдило постојање симптома вируса SARS-Co-V 2, а све у циљу заштите других корисника од даљег ширења вируса. Установа је определила смештајне капацитете за изолацију корисника позитивних на коронавирус. Уколико би се код неког лица појавили симптоми, одмах би дошло до његовог премештања у собу за изолацију и упућивања на преглед у здравствену установу и на тестирање. Још једна значајна одлука Кризног штаба подразумевала је и потпуну изолацију оних корисника који се у објекте Установе враћају са болничког лечења. Такође, Установа је издвојила особље које је радило на пружању услуга неге и здравствене заштите корисницима са позитивним тестом на коронавирус, као и особље за одржавање хигијене простора.

02.04.2020. године, поштујући инструкцију ресорног министарства, Установа је издала налог свим запосленима да на радно место донесу одећу и обућу која ће служити само за рад и коју не смеју да износе ван установе. Установа је обезбедила посебне просторије за пресвлачење запослених и одлагање одеће и обуће.

Нарочит труд уложен је у прибављању личне заштитне опреме за запослене и кориснике, чије је коришћење примарни механизам заштите од овог вируса. Установа је преко потребну опрему прибавила у сарадњи са ресорним министарством, Секретаријатом за социјалну заштиту Градске управе града Београда, добављачима, донаторима и запосленим радницама које су се самостално ангажовале у шивењу заштитних маски.

Комисија за заштиту од болничких инфекција одржавала је редовне састанке, пратила епидемиолошку ситуацију у Установи и вршила надзор над применом стручно-методолошких упутстава за заштиту од болничких инфекција. Лекари, медицинске сестре и физиотерапеути спроводили су индивидуални здравствено-васпитни рад са корисницима и радницима у циљу спречавања болничких инфекција. Од стране лекара Установе одржана је обука правилне употребе личне заштитне опреме за запослене. Предузете противепидемиолошке мере обухватале су и редовно мерење телесне температуре код корисника бесконтактним термометром два пута дневно и праћење здравственог стања корисника од стране лекара и медицинских техничара везано за појаву респираторних и неуролошких симптома који би могли указивати на развој обољења ковид-19. Од стране здравствене службе уложени су и велики напори у редовном обавештавању сродника о променама здравственог стања корисника и њиховим потребама у периоду пандемије вируса ковид-19.

Најбољи пример хуманости запослених јесте добровољни рад у оквиру потпуне превентивне изолације РЈ Дом Бежанијска коса и РЈ Стационар, који су се у току две недеље у потпуности посветили бризи о корисницима и у потпуности се одвојили од свог породичног живота. Директор је све време трајања потпуне превентивне изолације у РЈ Дом Бежанијска коса провео у обављању послова у изолацији са осталим запосленима. Тим поступком показао је бригу, разумевање и пружио подршку свим запосленима и корисницима.



ДЕЛЕГАЦИЈА ЕПИДЕМИОЛОГА НАРОДНЕ РЕПУБЛИКЕ КИНЕ У САВЕТОДАВНОЈ ПОСЕТИ УГЦБ

Захваљујући председнику Републике Србије, Влади Републике Србије и Министарству за рад, запошљавање, борачка и социјална питања, Установи је обезбеђена помоћ стручњака Народне Републике Кине у спречавању појаве и сузбијању ширења вируса ковид-19.



Делегацији од седам представника Народне Републике Кине, заједно са преводиоцем и представником Министарства одбране, приликом уласка у просторије УГЦБ измерена је температура, извршена дезинфекција руку и обезбеђена комплетна заштитна опрема. Делегација је подржала и похвалила доследно поступање по добијеним инструкцијама, које се односе на боравак корисника у својим собама, забрану окупљања и боравка у заједничким просторијама, обавезу ношења заштитних маски. Такође, били су изузетно задовољни и благовременим увођењем мера забране посета, забране изласка лица ван објекта домског смештаја и забране изласка корисника у дворишни простор Установе. Једини потенцијални ризик од ширења вируса видели су у коришћењу јавног градског превоза од стране запослених приликом доласка на посао и одласка са места рада. Том приликом поделили су своја искуства у решавању овог проблема и предложили увођење сменског рада, који се показао јако успешним у њиховој борби против вирусне епидемије. Установа је уложила максималне напоре у сагледавању искустава епидемиолога из Кине, сопствених могућности и законских околности.



ОДЛИКОВАЊА

Поводом обележавања Дана примирја у Првом светском рату, председник Републике Србије Александар Вучић доделио је признања заслужним појединцима и институцијама, као захвалност за настојање да се сачувају животи грађана у условима пандемије вируса SARS-CoV-2. Установа Геронтолошки центар Београд је Указом председника Републике Србије одликована сребрном медаљом за изузетне заслуге и допринос у спровођењу активности на спречавању ширења заразне болести ковид 19.

“Ова медаља је за све запослене у Установи Геронтолошки центар Београд, за све оне који су уложили огромну енергију у борби против пандемије. Ова медаља је доказ велике професионалности и посвећености. Пред нама је још много задатака за које сам сигуран да ћемо их савладати. Уз часне и изузетне људе, Установа Геронтолошки центар Београд постала је пример другима.” – изјавио је овом приликом спец. др мед. Срђан Димитријевић, директор Установе Геронтолошки центар Београд.

Златном медаљом од стране председника Републике Србије одликована је главна медицинска сестра Дома „Бежанијска коса“, Љубинка Цветановић.



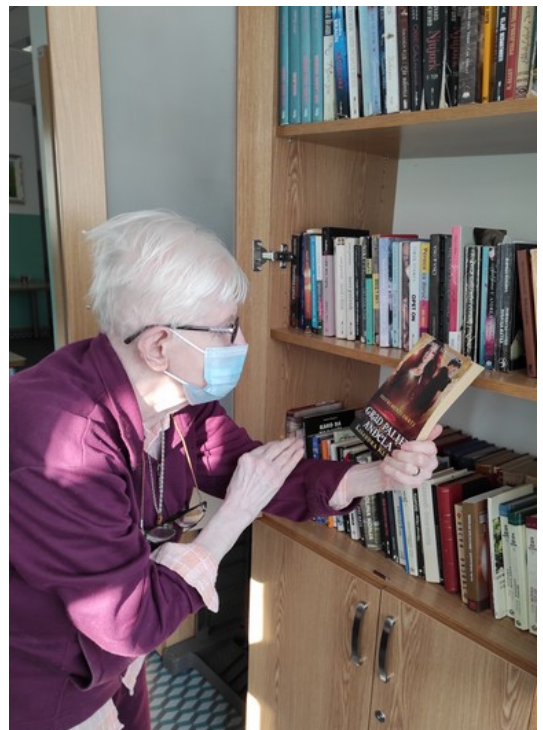
ПСИХОЛОШКА ПОДРШКА КОРИСНИЦИМА ЗА ВРЕМЕ ПАНДЕМИЈЕ КОРОНА ВИРУСА



У времену пандемије нормално је да се човек осећа тужно, збуњено, уплашено или љуто. У таквим ситуацијама разговор са људима од поверења може помоћи. Управо је овај приступ помогао корисницима да преброде различите изазове са којима су се суочавали током актуелне пандемије. Највећи изазов за кориснике је била немогућност излазака из домова Установе и организовање структуре дана на начин на који су то чинили пре почетка пандемије. Стручни тим психолога препознао је кориснике као изузетно вулнерабилну популацију којој је психосоцијална подршка била неопходна у новонасталим околностима.

Сваки човек на стресне и трауматичне ситуације реагује различито, како у емотивном тако и у понашајном смислу. Универзалне фазе емоционалних реакција у ситуацији излагања претњи обухватају фазу шока или негације, фазу интензивних емоционалних реакција (туга, кривица, бес, страх, збуњеност, стрепња) праћених телесним манифестацијама стрепње (главобоља, стезање у грудима, кнедла у грлу, стомачне тегобе) и фазу прилагођавања. Корисницима је омогућено да психолошком подршком и саветодавним радом адекватно прођу кроз наведене фазе, што је представљало додатни изазов узевши у обзир колективни начин живота.

Имајући у виду да су мере социјалног дистанцирања суштинске у спречавању ширења пандемије, постављало се питање како ће наши корисници очувати психичку стабилност у самоизолацији која је повезана са осећањем усамљености, анксиозности, депресије, али и когнитивних проблема код старих. У тим тренуцима они су били изложени спектру најразличитијих осећања и стања која је требало да прихвате као нормалне емотивне одговоре на нову ситуацију, а у чему су им помогли стручни радници.



Kao jedan od alata kojim smo se služili u cilju redukovanja tuge i bespomoćnosti jeste omogućavanje korisnicima da putem društvenih mreža, kao i telefonskim putem, održavaju kontakt sa srodnicima, porodicom i prijateljima, što su oni rado prihvatili i koristili. Dili su utiske sa zaposlenima nakon obavljених разговора, чиме се додатно продубљивао осећај подршке коју су добијали.

Корисници су увидели значај и корисност вакцинасања и масовно се одазвали имунизацији, а један од основних разлога била је нада да ће вакцинација омогућити скорији излазак из домова Установе, што се и догодило. Стручни радници и здравствена служба домова мотивисали су и охрабривали кориснике да се вакцинишу у што већем броју. Данас је та бројка изузетно висока и свега неколико корисника није вакцинисано због здравственог стања и контраиндикација.

У овом тренутку корисници неометано излазе; приметно је и евидентно редуковање тензије и напетости јер су мере заштите у овом тренутку значајно кориговане, али се свакодневно указује на корисне мере заштите како би се потенцијални ризици успешно превенирали. Приметно је да су корисници задовољнији, срећнији, као и да радо разговарају са стручним тимом о догађајима ван установе.

Ивана Лукић,
психолог

УСЛУГА "ПОМОЋ У КУЋИ"



Услуга социјалне заштите „Помоћ у кући“ је од 16.03.2020. године редукована, као последица увођења мера од стране републичких органа и институција, у сврху спречавања ширења болести. Услуга је прилагођена потпуно новој ситуацији и опасности у којој се нашло читаво човечанство. Корисници нису напуштени и занемарени ни у најрестриктивнијој фази мера превенције. Приликом испуњавања радних обавеза, геронтодомаћице су свакодневно водиле рачуна о заштити и безбедности корисника, трудећи се да пруже адекватну услугу и предузму све мере у циљу заштите и најбољег интереса корисника. Због укидања јавног превоза, извршена је прерасподела терена, па су геронтодомаћице упућене да раде на оним теренима које су могле да покрију без његовог коришћења. Користећи сву заштитну опрему, оне су показале изузетну одговорност у обављању свог посла. Захваљујући њиховој пожртвованости и истрајности, обезбеђена је неопходна помоћ најугроженијим категоријама.

У оквиру службе реализована је интерна евалуација квалитета пружених услуга, која је подразумевала испитивање задовољства корисника, односно њихових заступника. Испитивање задовољства пруженом редукованом услугом вршено је телефонским интервјуисањем. Корисници услуге “Помоћ у кући” исказали су веома висок степен задовољства пруженим услугама и истакли су изузетно добру сарадњу са геронтодомаћицама и стручним сарадницима.

КОЛ-ЦЕНТРИ У БЕОГРАДСКИМ КЛУБОВИМА ЗА СТАРИЈЕ

Кол-центри у београдским дневним центрима и клубовима за старије успостављени су одмах по доношењу Одлуке о проглашењу ванредног стања на територији Републике Србије. Активности кол-центра односиле су се на правовремено и тачно информисање корисника клупске мреже о препорукама Владе суграђанима старијим од 65 година и мерама заштите Градског штаба за ванредне ситуације Града Београда, као и упутствима о превентиви и жељеном понашању на основу савета стручњака.

По укидању ванредног стања клубови су прерасли у место телефонске, информативне и социјалне подршке корисницима од стране социјалних радника, радних терапеута и домаћица клубова. Посебно је дизајниран програм социјално-психолошке подршке, чији је фокус био на побољшању социјално-психолошке добробити корисника, смањивању негативних утицаја и могућих последица на ментално здравље старијих суграђана, услед дужег трајања ванредног стања. Успостављена је и двосмерна линија на пет пунктова током радног времена клубова. Она је била намењена онима који због социјалне изолованости нису били у стању да, без подршке, превазиђу стресне и анксиозне ситуације. Са корисницима који су доживели високи психолошки дистрес - анксиозност, примењена је континуирана терапија разговором ради трансформације негативних мисли о кризној ситуацији и давања перспективе превладавања стреса.

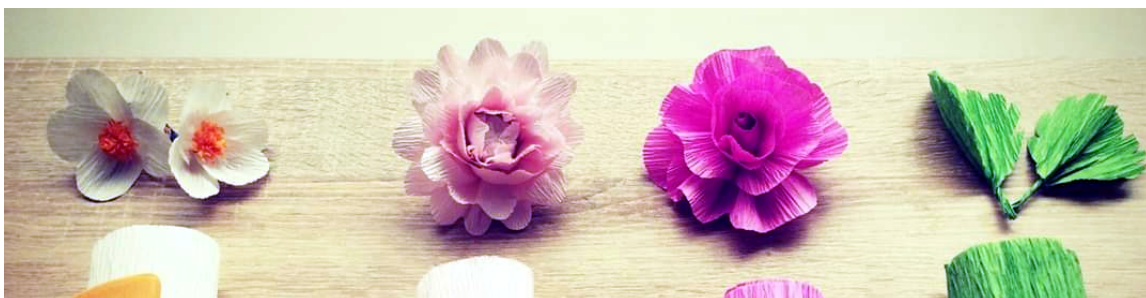
Интензивним телефонским контактима, као и контактима путем електронских порука (СМС, имејл, вибер), запослени у Дневним центрима и клубовима за старије успели су да одрже континуитет подршке и подстицаја корисницима који су били заинтересовани да наставе са интензивним учешћима у клупским активностима и раду едукативних, занатских и спортских секција по отварању клубова.

На важност и значај оваквих кол-центра за старије грађане указује и податак да је број непосредних телефонских информативних контаката које су социјални радници у току године остварили са корисницима клубова порастао је за фантастичних 487,4%.

ОНЛАЈН РАДНА ТЕРАПИЈА



Чланови Дневних центара и клубова за старије услед епидемиолошке ситуације нису имали приступ клупској мрежи. Стога су радни терапеути свакодневно радили на креирању онлајн садржаја чији је циљ био да се на један креативан и занимљив начин употпуни слободно време корисника. Радионице, фестивали, обележавање важних датума, изложбе, нашли су своје место на Јутјуб каналу и друштвеним профилима Установе Геронтолошки центар Београд. Комуникацију и размену радова, консултације и саветовање са корисницима обављали су телефонским путем и путем апликације вибер. Сходно епидемиолошкој ситуацији и преласку на онлајн комуникацију, радни терапеути су дизајнирали, креирали и едитовали мноштво видео-садржаја уз детаљна објашњења сваког процеса.





Радни терапеути били су изузетно ангажовани, инспирисани за креативан рад који је наишао на масован одзив корисника клубова.

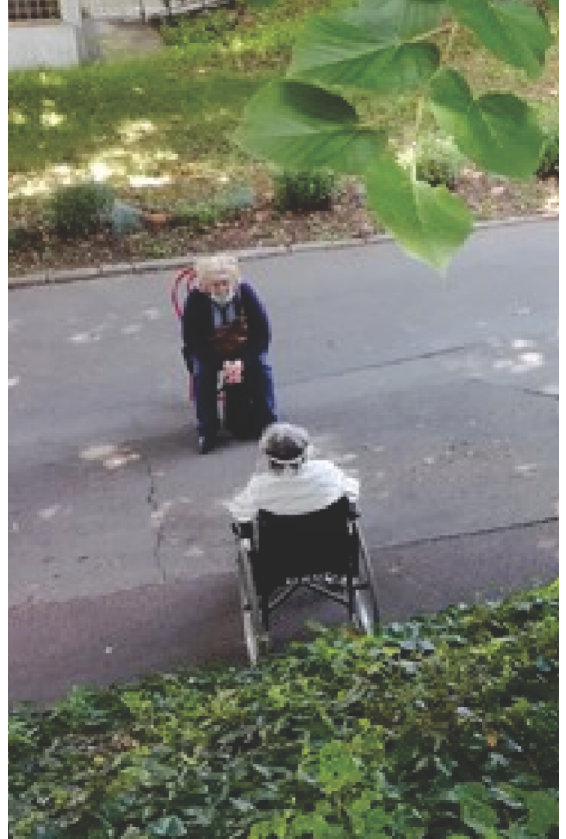
Интернет туторијали радно-окупационих техника развијани су тематски и по циклусима. Први објављени је био на тему *декупаж* (основе декупажа, декупаж на керамици, декупаж на стаклу, декупаж и трансфер техника). Серијал под називом *креативна рециклажа* приказује начин на који заинтересовани самостално могу израђивати и рестаурирати предмете. Такође, ту су и следећи туторијали: израда и декорација саксија од бетона, рестаурација старог намештаја, огрлице од вунице и тканине, цветови од папира, израда цветних аранжмана, израда бетонског стола са мозаик-плочом, креативне технике кречења, абажури од канапа, шаблони за осликавање, осликавање платна техником принта, пом пом декор, рециклирање новогодишњих украса.



ОРГАНИЗАЦИЈА ПОСЕТА КОРИСНИЦИМА У ДОМОВИМА

По увођењу потпуне изолације корисника, у време када је у земљи инфекција коронавирусом била у експанзији и на врхунцу, вођена је телефонска комуникација са корисницима и на тај начин им је пружена могућност да одрже контакт са управом, добију одговоре на своја многобројна питања и лакше преброде изузетно тежак период изолације у којем им је било онемогућено да напуштају домски смештај, како би се сачувало њихово здравље.

Након три месеца од увођења ванредног стања, колико је забрана посета била на снази, организовани су први сусрети корисника са њиховим сродницима и пријатељима, који су били пуни емоција, радости и суза, иако су протекли без директног контакта и загрљаја. Циљ ресорног министарства, које је донело Инструкцију којом се уређује начин рада приликом организовања посета, јесте заштита здравља корисника. Реакције сродника током првог дана посета биле су позитивне и многи су изразили олакшање што су коначно добили прилику да поразговарају „очи у очи“ са својим мајкама, очевима, бакама и декама. А пре свега били су пуни захвалности што су животи њихових најмилијих сачувани.



ВАКЦИНАЦИЈА



Међу првима у Републици Србији и свету, 24.12.2020. године у просторијама Установе Геронтолошки центар Београд, вакцином против вируса ковид-19 вакцинисан је велики број корисника домског смештаја. Домови за одрасла и старија лица су, од стране Националног координационог тима за имунизацију против ковида-19, означени као приоритет због колективног смештаја популације која је најосетљивија на вирус, што доноси могућност већег заражавања.

Током наредних месеци уследила је вакцинација корисника који из одређених здравствених разлога нису могли бити раније вакцинисани, као и ревакцинација корисника у свим домовима Установе. Вакцинација се спроводила у сарадњи са стручним екипама Дома здравља Вождовац, Дома здравља Палилула и Дома здравља Земун, уз подршку здравствених радника Установе.

Сви корисници су спремно дочекали вакцинацију, у њој су видели наду за излазак из изолације и повратак живота у нормалне токове. Највише су захвални што су њихови животи сачувани током пандемије вируса и што ће ускоро моћи да уживају у златном трећем добу.



ГРУПНИ САСТАНЦИ

Среда, једанаест часова, термин за дружење корисника и чланова стручног тима Дома Стационар, односно социјалног радника и радног терапеута. Пријатна атмосфера, мирис кафе и ароматичних чајева и укусне послатице на столовима. Теме су различите – од обичаја, празника до љубави, младости, доброте, љубоморе... Корисници са одушевљењем причају о локалним прославама, вашарима, породичним дружењима, начину одевања и обичајима из различитих крајева Србије.

Посебно се издвајају дружења у којима се дегустирају колачи прављени након размене рецепата, а у чијем аранжирању учествују и корисници. Такође, корисници уживају и у дружењима у којима евоцирају успомене. Они размењују приче из прошлости – полазак у школу, сећања на учитеље, на најбоље другаре, предмете које су највише волели. Ти сусрети протичу у веселој атмосфери, чак и кад говоре о несташлицима, пацкама и клечању на кукурузу у ћошку учионице.

Честа тема окупљања су и путовања када се корисницима пружа могућност да говоре о местима која су обишли, у којима су проводили одморе са породицама, као и њиховим неоствареним жељама и локацијама које би волели да посете.

Групни састанци су у форми интерактивних дружења и подстичу кориснике да активно учествују, као и да износе мишљења и ставове и након одржаних састанака.



РАДНО-ОКУПАЦИОНЕ АКТИВНОСТИ У ДОБА КОРОНЕ

Корисници Установе Геронтолошки центар Београд су све време поштовали мере забране окупљања и показали су изузетну дисциплинованост у доба пандемије коронавируса, знајући да су све мере донете у циљу заштите њихових живота. Запослени су, уз максимални труд, успевали да организују свакодневни живот и рад у највећој установи за бригу о старима у нашој земљи.

Стручни радници и радни терапеути су указивали корисницима на значај структурираног времена насупрот празном слободном времену. Препоручивали су им физичке вежбе, читање књига, слушање музике, као и неке помало заборављене активности, као што су писање дневника, писање писама драгим особама, листање албума...

Нове технологије (вибер, скајп, друштвене мреже) омогућиле су корисницима да одрже комуникацију са пријатељима и родбином. Од изузетне важности за њих било је задовољење потребе за припадањем и повезаношћу. Подршка, пажња и љубав издвојиле су се као кључне вредности које су потребне за задовољство и срећу. Уз медицинско особље Установе, које је редовно пратило њихово здравствено стање и стручне раднике и сараднике који су бринули о њиховим могућностима и потребама, сви смо успели да из ове нове реалности изађемо са мање депресивних реакција и више осмеха.



ФЕСТИВАЛ "ОКеј"



Седмо издање Фестивала међугенерациске сарадње и солидарности „ОКеј 2021“ под слоганом „Београд за све генерације“ представљено је јавности на Европски дан међугенерациске солидарности – 29. априла. Фестивал су организовали клубови Геронтолошког центра Београд уз подршку Града Београда – Секретаријата за социјалну заштиту и Министарства за рад, запошљавање, борачка и социјална питања. Ова јединствена манифестација у региону покренута је 2014. године, превасходно да би се промовисало и подстакло заједништво различитих генерација, дијалог, размена и сарадња како кроз очување породичних веза тако и неговањем човекољубља. Универзални мото ОКеј фестивала најбоље осликавају речи великог Гандија: „Грам праксе вреднији је од тона приче“. Принципи на којима се заснивају фестивалски програми и активности су: заштита људских права и основних слобода свих људи, омогућавање партиципације свих учесника у заједници, елиминација дискриминације старих лица, поштовање различитости, остваривање једнаких могућности за све и афирмација личне одговорности.

Фестивал је организован уз подршку и учешће партнера: Установе за децу и младе „Сремчица“, Прихватилишта за децу Београда, ПУ Савски венац, Осма београдска гимназија и ПОД театра, ОШ „Алекса Шантић“.

Фестивал је први пут креиран у дигиталном формату на интернет платформи – „Јутјуб“ каналу Геронтолошког центра Београд. ОКеј програм у новом, виртуелном окружењу обухватао је: видео књигу песама „Зелено волим те златно“, изложбу фотографија, слика и цртежа, видео исказе на тему „Предак-потомак“, литерарни конкурс „Оловка пише срцем за баке и деке“ и кратки уметнички филм „Живот је...“. То је био наш допринос Београду за све генерације.

ФЕСТИВАЛ "Океј"



МОЈА БАКА

Имам бабу Наду не баш
тако младу.

Мог деду је срела у
Новом Саду.

Чим га је видела главу
је изгубила.

У деду мога она се
заљубила.

Тада је моја бака била
јакو млада.

Па о томе често мени
прича сада.

Деда беше момак
каквог нигде нема.

Поче баба одмах дарове
да спрема.

Од тог дана прође ево
пола века.

И године ове златна
свадба их чека.

Вељко Ђокић

ОШ "Алекса Шантић"



цртежи штићеника

Установе за децу и младе "Сремчица"

ФЕСТИВАЛ СТВАРАЛАШТВА СТАРИЈИХ "ЗЛАТНО ДОБА"

XVIII Фестивал стваралаштва старијих „Златно доба“ је први који је креиран у дигиталном формату. У складу са мерама Владе Републике Србије и Кризног штаба за сузбијање заразне болести ковид-19 сви фестивалски садржаји одвијали су се преко интернет мреже, путем доступних веб канала. Фестивал „Златно доба“ је социјални ресурс који је откровио овогодишњу вишемесечну стваралачку тензију „генерације златног доба“ и учинио је видљивом кроз креативне програме путем јавних позива.

Ове године у центру пажње било је ликовно, примењено и поетско стваралаштво чланова клубова за старије, корисника службе „Помоћ у кући“ и домова за старије Геронтолошког центра Београд. Садржаји су презентовани кроз виртуелну галерију и видео-зборник песама и афоризама. Установа је успела да одржи континуитет и да покаже да „златно доба живота“ није доба са мање осмеха, љубави и радости. Програми су емитовани на Јутјуб каналу Установе Геронтолошки центар Београд и остаће трајни запис стваралаштва савремене „златне генерације“ старијих.



Ликовни радови чланова
Дневних центара и клубова
Геронтолошког центра Београд



Поред примарне услуге давања релевантних информација из различитих области интересовања најстаријих суграђана, стручни радници Инфо-центра су током ванредног стања и периода након тога перманентно радили на пружању психосоцијалне подршке.

Као вулнерабилној категорији становништва, старијим суграђанима указивано је на потребу структурирања активности у току дана. Будући да је појава вируса ковид-19 изазвала страх и забринутост код старијих суграђана и битно изменила њихов животни ритам, подршка стручних радника у превазилажењу усамљености и побољшању емоционалне стабилности била им је неизмерно значајна.

Стручни радници су забележили највише позива у вези са имунизацијом, пријавама путем е-управе, врстама вакцина, исплатом новчане помоћи државе, питањима о постепеном ублажавању мера у борби против вируса короне.

Стручни радници одговарају и на питања из области социјалне заштите која се односе на смештај у установе социјалне заштите, потребну документацију, начин остваривања права на услугу „помоћ у кући“ и права на туђу негу и помоћ. Старији суграђани се подједнако интересују и о питањима из области пензијског и инвалидског осигурања, здравствене заштите, излета, путовања, едукације, рекреације, као и о начинима на које могу постати чланови клубова за старије. Такође, у случајевима изложености лица разним облицима насиља, стручни радници их, кроз саветодавни рад, упућују на институционалну подршку надлежних за пружање заштите, помоћи и подршке.

Услед ублажавања мера Кризног штаба Владе Републике Србије у борби против вируса корона, у просторијама Информативног центра за старије омогућени су индивидуални разговори и индивидуални саветодавни рад, уз поштовање епидемиолошких мера.

Информације се могу добити путем бесплатног позива на телефон 0800-115-116 или доласком у просторије центра у Београду, Краљице Наталије брoј 52, сваког радног дана 08-20 часова и суботом 08-13 часова.

ШИРЕЊЕ МРЕЖЕ КЛУБОВА

Град Београд је богатији за три Дневна центра и клуба за старије који су отворени у току 2020. и 2021. године. У саставу ове радне јединице тренутно се налази 30 клубова, а њихове услуге користи око 8500 старијих суграђана.

Новоотворени клубови окупили су велики број чланова који се у њима друже, користе услугу дневног боравка, услугу социјалне подршке и активности организованог времена.

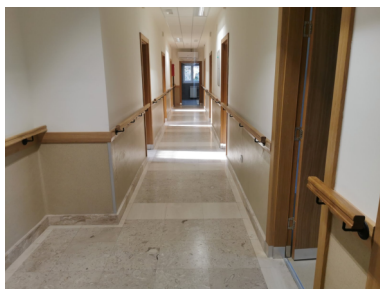


Дневни центар и клуб за старије „Олга Ђулић“ у Железнику, други је по реду на општини Чукарица. Клуб је добио име по Олги Ђулић која је идејни творац чувеног ансамбла „Има дана“ и чији је руководилац била преко 14 година.

Дневни центар и клуб за старије „Анђелка Трнавац“, други је по реду клуб на територији општине Вождовац и тренутно највећи клуб за старије у Београду, са површином од 480 квадратних метара. Име је добио по Анђелки Трнавац која је више од 30 година била председник Програмског одбора првог геронтолошког клуба у Београду и председник Савета свих геронтолошких клубова. Била је иницијатор формирања пензионерског аматерског културно-уметничког друштва које је по њој и добило име.

Дневни центар и клуб за старије „Вера Видицки“, други је по реду клуб на територији општине Звездара. Вера Видицки је била члан књижевног клуба и члан Удружења писаца Србије.

РЕКОНСТРУКЦИЈА ДОМА КАРАБУРМА



Дом Карабурма је у потпуности реновиран и енергетски саниран у оквиру Програма обнове и унапређења објеката јавне намене у јавној својини у области образовања, здравства и социјалне заштите који се спроводи од стране Републике Србије преко Канцеларије за управљање јавним улагањима.

Спроведени су радови изоловања термичког омотача (фасаде и крова), глетовања и кречења; постављени су соларни панели и централна климатизација; извршена је реконструкција противпожарних, сигналних, машинских и електроинсталација, као и инсталација водовода и канализације; комплетно су замењени подови, унутрашња столарија, керамика и санитарије у собама корисника. Заједничке просторије у дому, као и кухиња, павиљони и двориште комплетно су реновиран и оплемењени како би се корисницима омогућио што пријатнији живот.

СПОРТ БЕЗ БАРИЈЕРА



Активно бављење спортом захтева посвећеност и амбицију. За особе са инвалидитетом то је више од жеље да се успе, победи и освоји медаља. Аница Клепо, корисница Дома Карабурма, у својој четрдесет петој години је пример колико воља и упорност доприносе јачању, не само на физичком плану, већ и на оснаживању самопоуздања и социјалној инклузији.

Свестрани борац у многим спортовима, она са својим клубом „Удружење ОСИ Победник“ стиже на градска, републичка и међународна такмичења и дружења широм Србије. Резултати и медаље нису изостали.

Поносна на своје успехе Аница нам је рекла:
„Волим спорт, чини ме здравом и срећном.
Лепо се осећам и... ВОЛИМ ДА ПОБЕЂУЈЕМ!!!“

Подржавамо је у њеним напорима. Желимо јој нове победе и успехе.



СВЕ БОЈЕ АФРИКЕ

Почетком 90-их година прошлог века у далеки Зимбабве упутила се госпођа Бранка Кордић, корисница Дома Бежанијска коса. Трагала је за местом на којем ће моћи да испуни своју животну мисију. Други континент и друга култура били су изазови које је чекала. Као професор психологије на факултету у Харареу, главном граду Републике Зимбабве, имала је привилегију да се сусретне са многим великим именима из своје професије. Светски признати стручњаци из области психологије и психијатрије били су предавачи на факултету у Харареу, а долазили су и ради истраживања феномена племена, поглавица и врачева. Госпођа Бранка Кордић брзо је пронашла пријатеље међу припадницима Шона племена.

Захваљујући својој посвећености и емпатији према том питомом народу, израдила је пројекат под окриљем факултета који је за циљ имао едукацију и директну психолошку подршку угроженима. Светска здравствена организација обезбедила је средства за реализацију пројекта и омогућила отварање првог Кризног центра у Африци. У њему је госпођа Кордић, заједно са својим колегама, помагала у уклањању психолошких баријера, усмеравању емотивних капацитета и утицала на развој потенцијала сваког појединца који је покуцао на врата.



ПРВИ КРИЗНИ ЦЕНТАР У АФРИЦИ

Дугогодишњи хуманитарни рад донео јој је место председнице Удружења психолога Зимбабвеа, чиме се изузетно поноси. Међутим, круна њеног успеха и љубави према незаштићенима, голорукима и босоногима огледа се у нечему узвишенијем. То је осећај припадности који јој је пружила заједница и који је учинио да Африку доживи као свој други дом.

„Главни град Хараре има дивну климу, налази се на великој надморској висини, али има и одређене сушне периоде у току године. Када наступи суша на афричком континенту, изговарање молитви постаје део свакодневног ритуала. Рика лавова и слонова која се шири долином, старо баобаб дрвеће, куће од блата прекривене палминим лишћем пружају истинску лепоту дивљине.

На афрички континент сам крочила уплашена а отишла сам са њега потпуно очарана и захвална што сам имала прилику да прикупим другачију мудрост и упознам предивни свет пун боја. Било је једноставно и лако завоleti тај живот без граница, без бетона и без предрасуда. Имала сам срећу да ми тринаестогодишњи боравка на том врелом тлу донесе потпуно духовно излечење.“ – каже госпођа Бранка.

Дозволите да вас бескрајна Африка, земља насмејаних, земља песме и игре, спектакуларних Викторијиних водопада и земља у којој људи и животиње живе потпуно слободно инспирише као што је и нашу саговорницу.



КРАЈ ИЛУЗИЈЕ

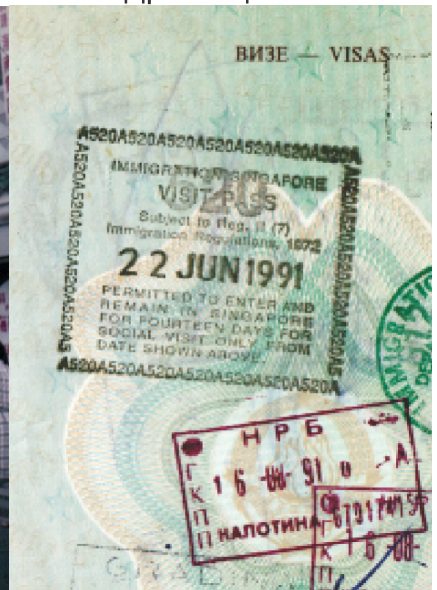
Млад, радознао да упознам друге културе, нове градове и људе, пропутовао сам скоро цео свет. Црвени Титов пасош није познавао границе држава и визе.

И тако... почетак краја Југославије ме је затекао у Сингапуру.

Било је предвече сунчаног, влагом презасићеног дана. Дремао сам у јефтеном хотелу док је тандркала клима, слушао локални радио са програмом на енглеском језику и спикерку са јаким кинеским акцентом. Изненада „ударна“ вест: РАТ У ЈУГОСЛАВИЈИ! Словенци су почели да праве своју Дежелу. Више сам се изненадио него уплашио. Неоптерећен политиком очекивао сам да ће се сви на крају договорити. Прво сам помислио шта се дешава са ваздушним простором Србије. Ако је затворен, летећу за Софију. Изађем да букирам карту за повратак. Шетао сам без циља до мрака. Вечерао ракове и шкољке, неће више бити јадранских. Нервозу сам покушао да охладим опорим црним вином у башти ресторана са погледом на море и далека светла рибарских бродова – прави амбијент, а и повод за медитацију о апсурду живота. Срећом ЈАТ ДЦ10 је слетео на аеродром Сурчин у ведро, прохладно јутро. Док сам прилазио граду, а стакла солитера ме забљескивала од ниског сунца, све је било исто као и када сам кренуо.

Много касније сам препознао да је та панорама Београда моја последња успомена на Југу. Памтим 24.06.1991. Од тог дана живим нов живот – 2 у 1, као Нес у кесици.

Миодраг Хаџи Пешић





Геронтолошки
центар Београд

ХЕРОЈИ ИЗ СЕНКЕ

